

BREAKING FOR ALL in TOYONAKA～豊中市で世代を超えてブレイキンを楽しもう!

# グリスポ ブレイキンパーク!!

FOODあり!

観戦  
無料



豊中市での公共施設初のダンスバトル大会、併せてブレイキンスペシャル体験会を開催!  
大会エントリー、観戦、体験会参加は全て無料です。豊中市最南端からの熱いムーブを見逃すな!

11月2日(日) 10時～START!! 詳細情報は公式SNSへ



ゲストヤングガンズ～関西を代表する若手ダンサーによるエキシビジョンバトルも開催!



Kai Depochwave /Black Things



TOMOKI Supernaturalz /Breakpoints

●ブレイキンスペシャル体験会受付中!!

◆開催時間 ①10時15分～②14時～ 2回開催。  
1回45分、定員各10名。事前申込制。年齢性別不問。  
参加無料。初心者大歓迎です!  
◆申込期限  
10月20日(月)午前9時まで ※申込多数の場合は抽選。  
※豊中市在住、在学、在勤の方が優先となります。



講師\_NAKA 講師\_TAIYO



詳細及び申込はコチラから!

# グリスポ ファンテラス

～アニバーサリー・コンサート in みつぼの花



FOODあり!

11月22日(土)  
14時30分～開演

観覧無料

マリンバ奏者の柳野伽耶氏と川西結氏をお迎えし、デュオ(2重奏)での記念コンサートを開催。みつぼの花から“お祝い”の音色が軽やかに、華やかに響き渡ります!  
お2人が織りなす圧巻の演奏にどうぞご期待下さい。  
※5周年記念式典×次代へ向けた懇話会も併せて開催。



©Tonko Takahashi

柳野 伽耶/YANAGINO Kaya

京都市立芸術大学音楽学部管・打楽専攻を卒業後、同大学院音楽研究科修士課程楽器専攻を修了。2021年度青山音楽財団奨学生。2021年にサクソフォン奏者の吉田春乃とデュオユニット、ile isolée(イルイソレ)を結成。サンポートホール高松テリバーアーツ2023アーティスト。第1回室内楽コンクールOSAKA入賞。2023年度第37回京都芸術祭音楽部門にて京都芸術祭毎日新聞賞を受賞。日本最大のマリンバメーカー(株)こころざ社契約アーティスト。



川西 結/KAWANISHI Yui

京都市立芸術大学管・打楽専攻を卒業。打楽器を井口雅子、山本毅、森本瑞生の各氏に師事。小澤征爾音楽塾オペラプロジェクトXXI出演。セイジ・オザワ松本フェスティバルに参加。

点灯 予告 グリスポ リニューアルオープン5周年記念ライトアップ 11/22～30 17:30～21:00  
「未来への灯火 -2030」～Beacon for the future-2030

グリスポの「水、緑、生命、未来」をイメージしたライトアップ。  
技術協力 T-LAP(四国大学)



写真はライトアップのイメージです。  
※2020年リニューアルオープンでのライトアップ

豊中市立グリーンスポーツセンター

GRESPOPIA



ITADAKI!!!

# グリスポ超MAX

## スポーツ×食の元気フェス

2025年10月26日(日)  
10時 START!!

マチカネポイント

グリスポ5周年記念マチカネポイントイベントスタンプラリーを開催!  
1つのイベント参加で100ポイントGET! 3つの5周年記念イベント全てに参加すると、さらに200ポイントがGETできて合計500ポイントに!



App Store 用



Google Play 用

※ポイント獲得には、スマホ、又はタブレットにアプリをダウンロードして、会員登録が必要です。



今年から新たに豊中SUPE監修の“食”ブースが加わり、よりカラダとココロが元気に笑顔になるプログラムが満載! オープニングの吹奏楽コンサートから、クライマックスのみんなの綱引き王決定戦まで、リニューアルから5年間の感謝を込めて開催いたします! さあ、おいでよ! アニバーサリーイヤーの「グリスポ超ITADAKI!! MAX」へ!  
※雨天中止。中止の場合は当日朝にHPにてお知らせ致します。



グリスポ超GOKIGEN! MAX2024



FOOD!  
市内の人気店が集結!!  
フード監修/豊中SUPE



「旭翔」「亀は萬年」  
「居酒屋 繁」「もつ鍋宝来」  
「a.Nock アドットヌック」

主催/豊中市 奥アンツカ株式会社 監修/アートプロジェクト気流部  
協力/ウォーキングフットボールええねん大阪 大阪大学体育会サッカー部  
株式会社ガンバ大阪 株式会社SUN LIFE たんぼぼ 社会福祉法人豊中太陽会  
社会福祉法人大阪府社会福祉事業団 みずほおおぞら  
社会福祉法人豊中きらら福祉会 タクマーノ 豊中車いすテニスクラブ  
豊中市立第七中学校 吹奏楽部 ドリブルプロジェクト 桃山学院大学  
[50音順]

駐車場及び駐輪場は施設南側にご覧いただけます。  
※台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

リニューアルオープン5周年 感謝を込めて



グリスポピア HP

こころの花咲く 豊中市立グリーンスポーツセンター  
5th anniversary in 2025

●グラウンド B

「フリスビーフィールド!」

10:00~11:30

「グリスポミニ運動会マジ本気MAX!!」

だれでも自由参加! みんな大大大集合!!!

12:00~12:20 デカパンラリー!

12:30~12:50 白熱!玉入れ合戦!

13:00~13:20 大玉転がしMAX!

13:30~14:20 障害物ランナウェイ!

14:40~15:00 みんなの綱引き王決定戦!



グリスポミニ運動会 今年の最終決戦!!

●テニスコート

屋根無しコート

「チャレンジ!車いすテニス!」

10:30~11:30

協力 豊中車いすテニスクラブ



屋根付きコート

「誰でもテニスに挑戦!」

12:00~14:30

親子・友だち・おひとりOK!



「コート特別無料開放」

屋根無し 12:00~13:00 1面

屋根無し 13:00~14:00 1面

屋根無し 14:00~15:00 1面

屋根付き・屋根なし 15:00~16:00 2面

屋根付き・屋根なし 16:00~17:00 2面

※希望者7枠をQRコードで募集します。

※応募者多数の場合は抽選。

※申込期間:10月23日まで(当落結果はメールにて連絡)



各プログラムの案内や、マチカネポイントの受付は、南階段上がつてすぐの総合受付でおこないます。

北スロープ入口

ちびっこ広場

遊具で遊ぶ!

グラウンド B

家族でも楽しめる 運動プログラム!

グラウンド A

サッカーが大好き になるプログラム!

テニスコート

ユニバーサルな テニスで遊ぶ!

総合受付

マチカネポイント イベントラリー受付

みつぼの花

室内で遊ぶ ゲーム&スポーツ

ウェルネス広場

小さなお子さんが 楽しめる運動アソビ!



フードエリア

南階段入口

FOOD!

市内の人気店が集結!!



- ①「亀は万年」
- ②「α.Nock アドットヌック」
- ③「もつ鍋宝来」
- ④「居酒屋 繁」
- ⑤「旭翔」

フード監修/豊中SUPE



豊中SUPE/2022年より飲食のサブスクサービスを豊中市内で展開、プロデュースする。SUPEとはスーパーアを意味し、より良い環境での外食サービスの提供と需要を目指す。

●グラウンド A

「ウォーキングフットボール」

10:30~13:00

ウォーキングフットボールは、誰でも楽しめる歩いて行うサッカーです! 運動が苦手な方や障害のある方も大歓迎! 走らずに、みんなで笑顔になれる体験を一緒に楽しもう! 申込期限:10/23(木)まで(事前申込み優先・当日参加可)

協力 大阪大学体育会サッカー部 ウォーキングフットボールええねん大阪

ウォーキングフットボール 事前申込はコチラから▶



「サッカーミニゲーム体験」

13:20~14:20

※未経験者歓迎

協力 ドリブルプロジェクト



「グリスポ FOOTBALL PARK」

10:00~14:00

★ガンバキックターゲット ★ストラックアウト ★スピードガン・シュート

協力 株式会社ガンバ大阪 ドリブルプロジェクト



●ウェルネス広場

「開会式×オープニングコンサート」

10:00~10:15

超ITADAKI!!! MAXの開幕はこのステージから。さあ、みんな、元気に盛り上がりましょう!!

協力 豊中市立第七中学校 吹奏楽部



「巨大シャボン玉をみんなで作ろう!」

10:30~14:30

大学生のおにいさん、おねえさんと一緒に、とっておきの巨大シャボン玉を作るアート体験!

協力 桃山学院大学シャボン玉同好会



「バトミントンフィールド」

12:30~14:30

「開け!パラバルーン!」

11:00~11:20 11:40~12:00



ココロとカラダを元気に健康に!!

